

# LISTE ACTIVITES HIVER



## Ski alpin



📍 station de Métabief ( 2kms)  
Moniteur de l'ESI pour 12 max  
2h00 de séance effective  
initiation et perfectionnement du  
jardin d'enfant à piste noire

## Ski de fond



📍 stade de biathlon ( 5 kms)  
Moniteur de l'ESI pour 12 max  
2h00 de séance effective  
initiation, jeux, petites randos...

## Biathlon Laser



📍 Sur le terrain du centre  
Encadrée par un moniteur  
2h30 de séance effective  
découverte de la discipline, des techniques  
de tir et du déplacement sur neige



## Raquettes

📍 au départ du centre  
Encadrée par un moniteur  
2h30 de séance effective  
découverte , jeux et rando  
dans la neige



## Luge

📍 au départ du centre  
Encadrée par un moniteur  
2h00 de séance effective  
découverte et pratique en toute  
sécurité



## Igloos

📍 au départ du centre  
Encadrée par un moniteur  
2h00 de séance effective  
techniques de constructions



## Patinoire

📍 patinoire de Vallorbe  
(suisse) 10kms  
Encadrée par un moniteur  
2h00 de séance effective  
initiation tous niveaux



## Chien de traneau

📍 Chaux neuve 25 kms  
Encadrée par un moniteur  
1h30 de séance effective  
baptême de traneau



## Saut à ski

📍 tremplin de chaux neuve  
10kms  
Encadrée par un moniteur  
2h00 de séance effective  
initiation et saut 5 mètres , 20 m  
pour les plus téméraires



## escalade en salle

📍 au centre  
Encadrée par un moniteur  
2h30 de séance effective  
initiation et perfectionnement



## trampoline dans les arbres et +++

📍 Métabief 1.5 kms  
Encadrée par un moniteur  
2h00 de séance effective

# LISTE ACTIVITES



PRINTEMPS - ÉTÉ



## escalade en salle



Chaux neuve 25 kms

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective

Initiation ou perfectionnement ,  
montée en moulinette ou en tête



## escalade sur falaise

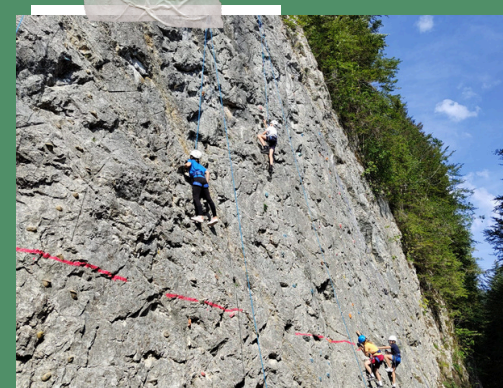


Jougne 10 kms

Encadrée par un moniteur

2h00 de séance effective

Initiation ou perfectionnement ,  
montée en moulinette ou en tête



## kayak



lac St Point 10kms

Encadrée par un moniteur

2h00 de séance effective

Initiation sur lac avec gilet de  
sauvetage, jeux et promenade



## VTT



départ du centre

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective

randonnée , enduro parc ou parc  
initiation ,ou pump track



## tir à l'arc



au centre

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective

initiation ou perfectionnement  
avec vrai flèche ssur cibles



## acrobranche

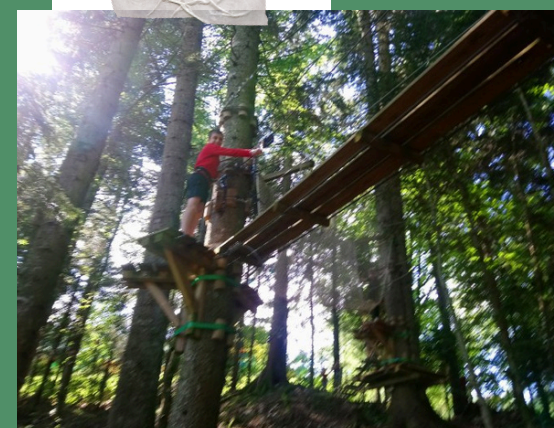


Métabief 1.5 kms

Encadrée par les professionnels

2h00 de séance effective

plus de 10 parcours , parcours de  
tyrolienne à Métabief Aventures



## trampoline dans les arbres et +++



Métabief 1.5 kms

Encadrée par les professionnels  
trampoline, mini parc d'attraction,  
forêt des contrebandiers à Métabief  
aventures



## course orientation

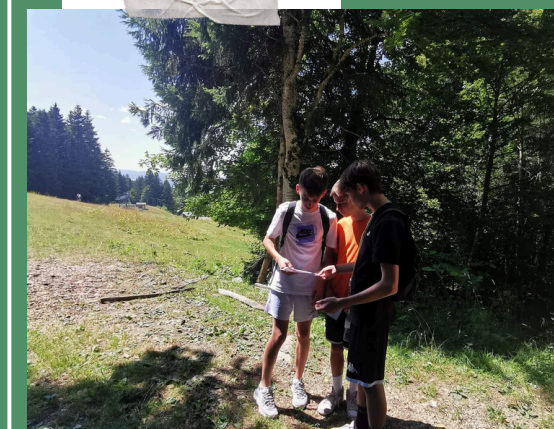


super longevilles ( 2 kms )

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective

parcours permanents de plus de 30  
balises sur les pentes du mont d'or



## explore game



super longevilles ( 2 kms )

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective

parcours permanents avec balises  
et énigmes



## Equitation



Métabief 1.5 kms

Encadrée par les professionnels

2h00 de séance effective

poney ou chevaux



## saut à ski été



chaux neuve ( 20 kms)

Encadrée par un moniteur

2h00 de séance effective

initiation et saut 5 mètres , 20 m  
pour les plus téméraires



# LISTE ACTIVITES



PRINTEMPS - ÉTÉ



## construction cabanes



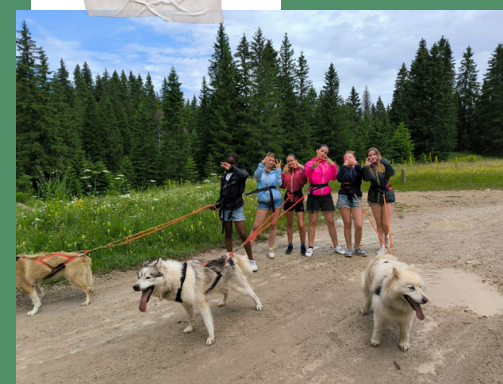
départ du centre

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective

opinel, corde....

## canirando



chaux neuve ( 25 kms)

Encadrée par un moniteur

2h00 de séance effective

visite de la meute de chiens et rando avec les chiens et le musher

## biathlon laser été



au centre

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective

tir à la carabine et parcours motricité, course...



## canyoning



Foncinesle bas ( 35 kms)

Encadrée par un moniteur

1h30 de séance effective

descente de rivière encaissée en sautant et nageant



## spéléologie



Vallorbe en suisse ( 15kms)

Encadrée par un moniteur

2h00 de séance effective

découverte du milieu des grottes



## via ferrata



Nans sous ste anne ( 60 kms)

Encadrée par un moniteur

2h00 de séance effective

apprentissage des techniques de déplacement en via ferrata



## Sarbacane



au centre

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective



## marche nordique



départ du centre

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective



## arts du cirque



super longevilles ( 2 kms )

Encadrée par un moniteur

2h30 de séance effective

jonglage, acrobatie....



## randonnées

Encadrée par un moniteur



crêtes du mont d'or



source du doubs



empreintes d'animaux



lecture de paysage



## bubble activités



au centre

Encadrée par un moniteur

2h00 de séance effective

découverte des bulles à travers diverses activités fun et inédites

# LISTE VISITES

LES CAMPENES  
La Salle



TOUTE L'ANNÉE

## fromagerie



à Métabief ( 2kms )  
Encadrée par un moniteur  
visite d'1h30

découverte fabrication du comté ,  
morbier ou mont d'or



## cave affinage du fort St Antoine



St Antoine ( 5 kms )  
1h30 de visite

fort transformé en cave d'affinage de  
plusieurs milliers de meules de comté



## Maison de la réserve



au centre  
Encadrée par un professionnel  
1h30 de visite

découverte du milieu humide et  
de la faune du lac et des  
montagnes du Jura



## chateau de Joux



La Cluse ( 15 kms )  
Encadrée par un professionnel  
1h30 de visite

chateau du myen age agrandi  
jusqu'au 19ème siècle



## musée olympique



Lausanne en suisse ( 75kms )  
Encadrée par un moniteur  
2h00 de visite  
Musée Olympique officiel au bord du  
lac Léman  
Possibilité d'ateliers pédagogiques

## Eco musée



Chaux neuve ( 25 kms )  
Encadrée par un professionnel  
1h30 de visite

découverte de la vie au début du  
20ème siècle dans le haut Jura



## Parc polaire



Chaux neuve ( 25 kms )  
Encadrée par un professionnel  
1h30 de visite  
découverte de la faune des pays  
nordiques ( rennes, renard polaire...)



## Centrale hydro électrique



Les clés en suisse ( 20 kms )  
Encadrée par un professionnel  
2h00 de visite  
Visite de la centrale avec descente en  
funiculaire pour la salle des turbines



## Miellerie



Labergement ( 8kms )  
Encadrée par un professionnel  
1h30 de visite  
découverte vie des abeilles ,  
récolte du miel et confection de  
produits dérivés.



## visite ferme



départ du centre  
Encadrée par un moniteur  
1h30 de visite  
découverte filière du lait à travers  
une exploitation de vaches  
laitières



## attelage adam's



chaux neuve ( 25 kms )  
Encadrée par un professionnel  
1h30 de visite  
visite de la meute de chiens et  
rencontre avec le musher



## visite gouffre de Poudrey

Encadrée par un moniteur



## visite distillerie



Pontarlier ( 20 kms )

Encadrée par un professionnel

1h30 de visite

découverte de ce procédé suivi d'une dégustation



## visite du métier de sanglier



Vaux et Chantegrue ( 10 kms)

Encadré par un professionnel

découverte de ce métier et confection de sangles



## attelage adam's



au centre

Encadrée par un moniteur

2h00 de séance effective

découverte des bulles à travers diverses activités fun et inédites

# LISTE ATELIERS

## TOUTE L'ANNÉE



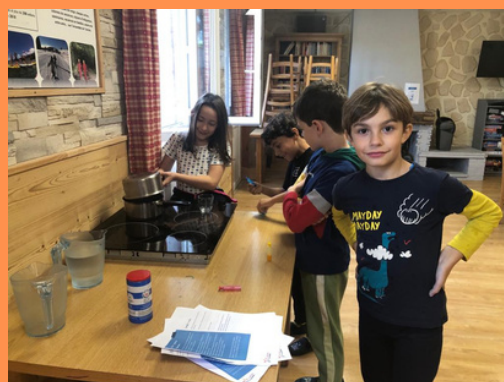
## atelier sur l'eau



départ du centre

Encadrée par un moniteur  
2h30 de séance effective

diverses expériences pour mieux comprendre les différents états de l'eau, le cycle de l'eau .....



## fresque du climat



départ du centre

Encadrée par un moniteur  
2h30 de séance effective

ateliers sous forme de jeux pour sensibiliser aux changements climatiques, conséquences et solutions



## atelier abeilles et bougies



au centre



Encadrée par un moniteur  
2h30 de séance effective

jeux et découverte autour de la vie des abeilles  
confection de bougies



## Le "savoir rouler"



départ du centre

Encadrée par un moniteur  
2h30 de séance effective

module officiel avec le passage des 3 blocs supervisés par un moniteur diplômé

connaissance du vélo, du pilotage, de la signalisation, des bons gestes pour circuler en toute sécurité