



# Arts du cirque

## Présentation

Equilibre, coordination, reflexes... Les arts du cirque sont un excellent moyen de découvrir toutes les capacités de son corps tout en s'amusant.

A travers ce séjour, alternez entre ateliers, expression artistique et sport au cœur des montagnes du Jura dans un environnement chaleureux avec notre équipe d'éducateurs sportifs.

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir son corps à travers différents ateliers d'équilibre, de coordination et de reflexes
- Développer son sens artistique à travers l'expression corporelle, le théâtre...
- Découvrir le massif du Jura à travers des activités sportives

Toute l'année

Primaire au lycée

3 ou 5 jours





## Activités



Jonglage, Acrosport, Boule d'équilibre, Foulards, Assiettes chinoises, Spectacle

Possibilité de compléter avec d'autres activités de notre catalogue

 [03 81 45 29 56](tel:0381452956)

 [lescampenes@wanadoo.fr](mailto:lescampenes@wanadoo.fr)

**LES CAMPENES**  
La Salle